



FLOR ALMENDRALES GIL
PSICOLOGA, Esp. Desarrollo Infantil y Procesos
de Aprendizaje, Escuelas Inclusivas, Unv. Chile
t.p 112677

¿Tan pequeños y con responsabilidades?

Hábitos: ¿Qué es eso?



Son algunas pautas de tipo estable en el comportamiento que ayudan a los niños a estructurarse, orientarse y formarse con base al entorno que lo rodea. Son conductas que normalmente ya de jóvenes y adultos repetimos en nuestro diario vivir de manera rutinaria, por tenerlas incorporadas, se automatizan en nuestro comportamiento por demostrarnos algún tipo de efectividad en nuestra relaciones más cercanas.

¿Porque crear hábitos?

- Esta rutina diaria y con límites, permite ir internalizando y teniendo un orden interno en sus conductas, que posteriormente le harán más fácil procesar la información que recibe del exterior. Esta adquisición le ayudará a dar un orden, donde luego podrá elegir asumiendo las responsabilidades de sus actos.
- Permite crear autonomía en las conductas
- Aumenta de manera positiva la convivencia entre el núcleo Familiar.
- Para la adquisición de nuevos aprendizajes





FLOR ALMENDRALES GIL
PSICOLOGA, Esp. Desarrollo Infantil y Procesos
de Aprendizaje, Escuelas Inclusivas, Unv. Chile
t.p 112677

Cómo crearlos en los niños:

Coloquemos metas REALISTAS: ¡No vas a ver más televisión por toda la semana!, después de dos días ya están viendo con nosotros algún programa.

Hagámoslo juntos: ¡Organiza tu cuarto! El niño aprende haciendo y viendo de los ejemplos que se colocan, escucha pero es más fácil de olvidar, que si lo hace.

Frases de tipo positiva: ¡Eres muy organizado!, hablar de manera propositiva, reforzando las cosas buenas, y reflexionando sobre lo negativo.



Amar o malcriar:

¿Porque le tememos a dar responsabilidades? Si no lo hacemos como padres lo hará la sociedad a medida que consideren que deba tenerlas, y la pregunta será, ¿se lo enseñe? ¿Está preparado?, o únicamente me justificare. Por qué nuestro entorno está lleno de exitosos que saben afrontar las frustraciones y levantarse para su nuevo reto.

Demostrar cariño a un niño o a una niña no significa mimarlos excesivamente. No se malcrían por atender sus necesidades. Un bebé que llora de noche puede necesitar que le alimenten, que le expresen amor o que le consuelen. Ir a atenderle de inmediato es lo adecuado, así se fomenta una relación de mayor seguridad.

La pataleta es una manera que tiene el niño o la niña para expresar enojo por no conseguir lo que quiere. Si usted cede a sus demandas, podría malcriarle. En cambio, si usted simplemente le da la oportunidad para desahogarse, no lo hará.

Un niño o una niña no se malcrían porque los padres, madres, abuelos y cuidadoras(es) le den un gusto o una recompensa que consideren adecuado. Pero sí sucede, cuando obligan a los adultos a darles en el gusto cuando saben que realmente no deberían hacerlo.

¡El niño que lo tiene todo no es el más feliz!